

# Секреты детского поведения

Как без наказаний решить вопрос с непослушанием детей? Как быть, когда ребенок вызывает раздражение, злость или обиду? Как помочь ребенку, который боится действовать и брать на себя ответственность?

Знакомы ли вам ситуации:

- ребенок нас не слушается
- ваш ребенок устраивает вам истерики
- ребенку приходится напоминать по несколько раз, чтобы он выполнил вашу просьбу
- ваш ребенок все свободное время предпочитает проводить перед телевизором или за компьютером
- вы волнуетесь за будущее вашего ребенка, потому что он часто бросает начатые дела
- ваши дети ссорятся друг с другом

Это только малая доля вопросов, из-за которых вы временами чувствуете себя плохими родителями. И кажется, что причина постоянного недовольства — в ребенке, что еще сильнее ухудшает отношения в семье. Обычными последствиями становятся взаимные претензии, раздражительность, конфликты.

Фразы с двойным смыслом: как их слышит ребенок  
Общаясь с детьми, мы не особо задумываемся, как они воспринимают обращенные к ним слова и фразы. Трудно представить, но наши слова и мысли обладают магической силой. Всего одна фраза может лишить жизнь смысла, убить надежду, а может придать уверенности, рассмешить, утешить, помочь обрести веру и любовь.

Мы говорим...

- Осторожно - упадешь!
- Не трогай собаку - укусит!

Ребенок слышит...

- Мир опасен, лучше вообще ничего не делать.

Скажите иначе...

- Позаботься о себе, береги себя. Будь внимательным.

Мы говорим...

- Давай быстрее! Поторопись! Замолчи! Стой! Отвечай!

Ребенок слышит...

- Ты не важен. Тебе придется поступиться своими желаниями ради моих.

Скажите иначе...

- У меня 10 минут. Сколько тебе нужно времени? (Попробуйте договориться).

Мы говорим...

- Не хнычь! Не кричи! Не смейся! Не плачь!

Ребенок слышит...

- Не выражай своих эмоций.

Скажите иначе...

- Ты, наверное, устал. Ты чего-то испугался. (Постарайтесь понять чувства ребенка).

Мы говорим...

- Ну, сколько можно повторять (объяснять)!

Ребенок слышит...

- Ты глупый, ты неудачник.

Скажите иначе...

- Ты справишься, попробуй еще. Я могу помочь, если хочешь.

Мы говорим...

- Мальчики не должны бояться (плакать). Девочка должна быть послушной.

Ребенок слышит...

- Мужчина не имеет права на чувства. Женщина - всегда жертва.

Скажите иначе...

- Ты расстроился. Ты рассердилась (Ты имеешь право на это). Я тебя понимаю.

Мы говорим...

- Как тебе не стыдно!

Ребенок слышит...

- Ты плохой, с тобой что-то не в порядке.

Скажите иначе...

- Все мы ошибаемся. Ошибка - это нормально, это шаг вперед к умению и знанию.

Мы говорим...

- Посмотри, как хорошо он/она/ делает, а ты?

Ребенок слышит...

- Ты хуже других.

Скажите иначе...

- Я люблю тебя таким, какой ты есть.

Все взрослые были когда-то детьми, только многие забыли об этом. Мы привыкли, что родители должны быть очень авторитетными фигурами и с позиции абсолютного авторитета управлять, выносить суждения, наказывать, устанавливать правила "хорошо-плохо" и не ошибаться. На самом деле нет плохих родителей и нет плохих детей. Часто мы действительно не знаем, как находить общий язык, договариваться, выдираться из тупиков, устанавливать границы, воодушевлять, влиять и оставаться спокойными и счастливыми.

Педагог-психолог, Шкодина Людмила Ивановна.

В консультации использованы материалы книги *Формирование позитивных взаимоотношений родителей и детей 3-7 лет* автор - составитель Е.В. Коробочкин